Школа	с. Малая Малышевка	Отд./корп							День	3/13/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150	82.06	110.75	5.01	6.09	24.56
		290/Акт	Птица тушеная в сметанном соусе	100		141.35	7.52	6.95	14.66
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106.00	3.26	1.25	8.23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81.02	2.43	0.30	14.64
		ПР	Икра морковная	60		69.20	1.01	4.56	6.03
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								